

つらい気持ち、ひとりで抱えこんでいませんか？

新庄市

困りごと・悩みごと相談窓口一覧（電話・来所）

（令和3年4月 改定）

	相談窓口	電話番号	受付時間など
心の悩み・健康	山形いのちの電話	023-645-4343 フリーダイヤル なやみ こころ 0120-783-556※	13:00～22:00 年中無休 ※毎月10日はフリーダイヤルの日 (24時間8時から翌日8時まで)
	よりそいホットライン	フリーダイヤル 0120-279-338	24時間 年中無休
	「心の健康相談ダイヤル」県精神保健福祉センター	023-631-7060	月～金 9:00～12:00/13:00～17:00
ひきこもり・アルコール 心の健康・悩み・	新庄市健康課(保健師による相談)	0233-29-5791	月～金 8:30～17:15
	最上保健所(保健師による相談)	0233-29-1266	月～金 8:30～17:15
	県精神保健福祉センター「心の健康相談ダイヤル」	023-631-7060	月～金 9:00～12:00/13:00～17:00
	自立支援センター 巢立ち「ひきこもり相談支援窓口」(県精神保健福祉センター内)	023-631-7141	月火木金 9:00～12:00/13:00～17:00
子ども・若者	「教育なんでも電話相談」市教育委員会 教育相談室《不登校や教育、子育てに関すること》	0233-23-7266	火木 9:00～12:00/13:00～17:00 月水金 13:00～17:00
	「24時間子供SOSダイヤル」 《いじめなど子どものSOSに関する悩み・相談》	フリーダイヤル なやみいおう 0120-0-78310	24時間 年中無休
	フリースペースまちかどカフェたまりば 《不登校・ひきこもりなど若者に関する相談》	080-3144-3009	月～金 13:30～18:00 第1・3日曜日 9:00～18:00 (翌月曜日は休み)
	「思春期心の健康相談」最上保健所 《精神科医師による相談》	0233-29-1266	第3水曜日(要予約) 受付:月～金 8:30～17:15
	「子どもの人権110番」山形地方方法務局 《いじめ・虐待など子どもの人権相談》	フリーダイヤル 0120-007-110	月～金 8:30～17:15
	「教育相談ダイヤル」県教育センター 《不登校、子育てなどに関する悩み相談》	023-654-8181	月～金 8:30～20:30 土日・祝祭日 8:30～17:30
	最上広域青少年指導センター《ひきこもりや社会参加の悩みを抱える青少年への個別相談》	0233-22-2111 (内線463)市役所内	要予約 受付:月火木金 8:30～17:15
「ヤングテレホンコーナー」山形県警察《いじめ、友人関係の悩みなど、少年や保護者の相談》	023-642-1777	月～金 8:30～17:15、 土日・祝祭日・夜間も対応	
子育て	新庄市子育て推進課 家庭児童相談	0233-29-5811	月～金 8:30～17:15
	新庄市地域子育て支援センター(わらすこ広場内) 《育児に関する不安や悩みについて》	0233-22-5115	月火木金土日 10:00～18:00 (水曜日が祝日の場合翌日休み)
	新庄市子育て世代包括支援センター(市健康課内) 《妊娠・出産・子育てに関する相談》	0233-29-5790	月～金 8:30～17:15
	県中央児童相談所《児童虐待など》	023-627-1195	月～金 8:30～17:15
	児童相談所全国共通ダイヤル 《児童虐待など緊急時》	1 8 9 (いちはやく)	24時間 年中無休
高齢者	新庄市成人福祉課 《介護など高齢者に関する相談》	0233-29-5809	月～金 8:30～17:15
	新庄市地域包括支援センター《介護や福祉などに関する高齢者と家族のための相談》	0233-28-0330	月～金 8:30～17:15

	相談窓口	電話番号	受付時間など
労働や雇用に関する相談	新庄労働基準監督署 総合労働相談コーナー 《労働問題全般》	0233-22-0227	月～金 8:30～17:15
	最上総合支庁地域産業経済課 《労働問題全般》	0233-29-1309	月～金 8:30～17:15 木曜日(受付 13:00～16:30)は 社会保険労務士による相談可
	新庄公共職業安定所(ハローワーク新庄) 《就職の相談》	0233-22-8609	月～金 8:30～17:15
	やまがた若者サポートステーション 《若者の就労相談》	023-679-3266	月～金 10:00～17:00
	最上障害者就業・生活支援センター《障がい者の 就労や生活に関する相談》	0233-23-4528	月～金 8:15～17:00
生活や福祉に 関する困り事	新庄市成人福祉課 《生活保護に関する相談》	0233-29-5808	月～金 8:30～17:15
	生活自立支援センターもがみ 《生活や仕事など困り事について》	0233-32-1585	月～金 8:30～17:00
	新庄市社会福祉協議会 心配ごと相談	0233-22-5797	月～金 8:30～17:15
女性関連	新庄市子育て推進課 婦人相談《DVなど》	0233-29-5811	月～金 8:30～17:15
	最上保健所「女性の健康相談」《臨床心理士による 思春期から更年期までの心・体の悩み相談》	0233-29-1361	月 1 回開催(要予約) 受付:月～金 8:30～17:15
	「女性の人権ホットライン」山形地方法務局 《セクハラ、DVなど》	0570-070-810	月～金 8:30～17:15
	「チェリア相談室」県男女共同参画センター 《女性相談員による相談》	023-629-8007	火～金 9:00～17:00 土日祝日 13:00～17:00(第3日曜日・ 年末年始を除く)
	山形県女性相談センター《DVなど》	023-627-1196	月～金 8:30～17:15
	最上総合支庁 子ども家庭支援課《DVなど》	0233-29-1274	月～金 8:30～17:15
ひとり親	新庄市子育て推進課 ひとり親支援	0233-29-5811	月～金 8:30～17:15
	山形県ひとり親家庭応援センター 《ひとり親家庭の生活や就労の相談》	023-633-1037	月～金 8:30～17:15
人権問題	「みんなの人権 110 番」 《嫌がらせ、差別など人権相談》	0570-003-110	月～金 8:30～17:15
消費生活・ 金融・経営	新庄市消費生活センター(市役所内)	0233-22-2121	月～金 8:30～17:15
	「悪質商法相談」山形県警察	023-642-4477	24 時間
	日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター	0570-051-051	月～金 9:00～17:00
	新庄商工会議所 《経営相談》	0233-22-6855	月～金 8:30～17:00
無料法律相談	「無料弁護士相談」新庄市社会福祉協議会	0233-22-5797	毎月第3週木曜日開催(要予約) 受付:月～金 8:30～17:15
	「暮らしの悩み相談」市健康課《司法書士による多 重債務、家族問題などの相談》	0233-29-5791	予約により相談日設定(夜間対応可) 受付:月～金 8:30～17:15
	「司法書士無料相談所」山形県司法書士会	023-642-3434	毎月第3木曜日 18:00～20:00 相談日の3日前まで予約必要
	山形県弁護士会 法律相談センター 《法律相談全般》	023-635-3648	予約受付:月火木金 9:00～17:00 水 9:00～18:30
	法テラス山形《法的トラブルに関する情報提供》	050-3383-5544	予約受付:月～金 9:00～17:00

※ フリーダイヤル以外は通話料金がかかります。なお、電話相談は原則無料ですが、ご確認ください。

※ 受付時間欄に記載がない場合は、土日・祝祭日・年末年始は対応しておりません。