

ひとりで悩まないで ご相談下さい



●心の悩み（うつ病、不眠症、依存症、家族のことなど）

岡山県こころの電話相談	086-272-8835	月・水・木曜日	9:30~12:00 13:00~16:00
岡山県精神科救急情報センター 緊急時（夜間・祝日）	086-225-9080	月~金曜日 土日祝日、年末年始(12/29~1/3)	17:00~翌日8:30 8:30~翌日8:30
備北保健所新見支所	0867-72-5691	月~金曜日（祝日を除く）	8:30~17:15
新見市 健康づくり課	0867-72-6129	月~金曜日（祝日を除く）	8:30~17:15

●自殺の悩み（自殺が頭をよぎるなど）

いのちの電話（24時間対応）	086-245-4343	24時間対応	
岡山県自殺予防情報センター	086-272-9006	火・金曜日	9:30~12:00 13:00~16:00

●仕事のことで悩んでいる

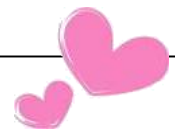
勤労者心の電話相談 （岡山労災病院）	086-265-2556	月~金曜日 （土日祝日、年末年始を除く）	14:00~20:00
岡山労働局総合労働相談センター	086-225-2017	月~金曜日	8:30~17:15

●経済・生活苦・就職で悩んでいる

新見市 福祉課（生活保護）	0867-72-6126		
新見市 税務課（税金の相談）	0867-72-6116	月~金曜日（祝日を除く）	8:30~17:15
新見市 市民課（年金の相談）	0867-72-6123		
新見市生活相談支援センター	0867-88-6588	月~金曜日（祝日を除く）	8:30~17:15
岡山弁護士会法律相談センター （借金・事故・生命保険・職場トラブルによる法律問題）	086-234-5888 予約受付専用回線	月~金曜日	9:00~17:00
ハローワーク新見（就業相談）	0867-72-3151	月~金曜日	8:30~17:15
ハローワーク岡山マザーズコーナー	086-222-2905	月~金曜日 土曜日（日・祝日・年末年始を除く）	8:30~17:00 10:00~17:00
岡山障害者職業センター	086-235-0830	月~金曜日 （土・日・祝日・年末年始を除く）	8:45~17:00

●障害に関する相談

新見市障害者地域活動支援センター （ほほえみ広場）	0867-71-2166	祝日、土曜日を除く	9:00~18:00
新見市 福祉課	0867-72-6126	月~金曜日（祝日を除く）	8:30~17:15



●配偶者の暴力に悩んでいる

新見市男女共同参画プラザ (まなび広場にいみ)	0867-71-2166	水・木・金曜日	10:00~18:00
岡山県女性相談所(DV相談のみ男性可)	086-235-6060	月~金曜日(祝日を除く)	9:00~16:30
岡山県男女共同参画推進センター	086-235-3310	火~土曜日(祝日を除く)	9:30~16:30
NPO法人さんかくナビ	086-227-1002	日・祝日・年末年始	9:30~16:30

●子どものことで悩んでいる

新見市 こども課 (子どもの福祉・ひとり親家庭の支援に関すること)	0867-72-6115	月~金曜日(祝日を除く)	8:30~17:15
思春期の心の健康相談 (備北保健所新見支所)	0867-72-5691	月~金曜日(祝日を除く)	8:30~17:15
新見市教育委員会学校教育課	0867-72-6146	月~金曜日(祝日を除く)	8:30~17:15
新見市教育相談室	0867-72-7744	月曜日	14:00~18:00

●子ども・家族の相談

子ども・家庭電話相談室 (18歳未満の児童の育児・いじめ等の相談)	086-235-4157	月~土曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00~20:00
岡山県児童相談所 倉敷	086-421-0991	月~金曜日(土日・祝日を除く)	8:30~17:00
岡山県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110)	086-224-7110	年中無休(年末年始を除く) soudan110@po1.oninet.ne.jp	8:30~23:00

●いじめの相談

ハートフルおかやま110いじめ専用	0570-0-7831	24時間	
ヤングテレホン・いじめ110番	086-231-3741	年中無休、24時間 youngmail@pref.okayama.jp	

●子どもがかける電話相談

チャイルドラインおかやま	0120-99-7777	月~土曜日	16:00~21:00
子どもほっとライン (大学生などのボランティアによるなんでも相談)	086-235-8639	月~金曜日 土・日・祝(年末年始を除く)	17:00~23:00 8:30~23:00
		kodomo@fine.ocn.ne.jp	

●ひとり親家庭支援

岡山県ひとり親家庭支援センター	086-222-2933	月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)	9:00~16:30
-----------------	--------------	---------------------	------------

●介護のことで悩んでいる

新見市包括支援センター	0867-72-6209	月~金曜日(祝日を除く)	8:30~17:15
-------------	--------------	--------------	------------

●遺族支援

わかちあいの会(岡山県備中保健所)	086-434-7057	毎月第4金曜日	13:30~15:30
-------------------	--------------	---------	-------------